

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA PARA MUJERES

GRATUITO

Destinatarias:

Máximo 20 alumnas

Duración del Curso:

30 horas

Meses: octubre-noviembre

Contenidos:

**Aspectos legales
y psicológicos**

**Técnicas de defensa
personal**

Información e Inscripciones:

C.E.A.S.

C/ Agustina de Aragón, n.º 13, bajo.

Tels. 947 51 00 72 / 947 51 26 48

De 10:00 a 13:00 h.

Plazo de Inscripción:

**Desde el día 21 de octubre
hasta completar plazas**

*La selección de las alumnas
se hará por riguroso orden
de inscripción.*



AYUNTAMIENTO DE ARANDA DE DUERO

**CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL, MUJER,
SALUD E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES**

